



Kräuterwelt THIERSEETAL

Die Natur ist die Wurzel des Lebens
.....

JAHRESPROGRAMM
KURSE & SEMINARE
.....

www.kraeuterwelt-thierseetal.at

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	3 - 5
Phytotherapie - Kräuterfachfrau/mann - AUSBILDUNG	8 - 9
Heilarbeit - Pendelkurs	10
Altes Wissen der weisen Frauen	11
Die kleine Natur-Rührküche	12
Von Herz zu Herz - Schenke dir deine Aufmerksamkeit	13
Energiearbeit - Mediale Heilausbildung	14
Die heilende Kraft der Nadelbäume	15
Rückführung	16
Die besonderen Tage im Jahr	17
Gesundes Leben - Kräuterwissen nach Hildegard von Bingen	18
Kräuter - Wanderung - Wegbegleiter	19
Wilde Kräuterküche	20
Die heilende Kraft der Knospen - Gemmotherapie	21
Oxymel - Eine alternative Kräutertinktur ohne Alkohol	22
Hydrolate - Herstellung und Anwendungen	23
Wurzel - Medizin - Amulett	24
Adventzeit - sich auf die besondere Zeit vorbereiten und freuen	25
Räuchern in der stillen Zeit - mit Rauch und Orakel durch die Raunächte	26
Kräuterschätze - für jeden Monat	27 - 28
Kräuter- und Rosen-Schaugarten	29
Die Liebe ...	30
Gespräche und Beratung einer Kräuterhexe	31
Anfahrt & Impressum	32
Allgemeine Geschäftsbedingungen	33

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

Im **KRÄUTERGARTEN-THIERSEETAL**, mitten im Kaisergebirge, direkt am Waldrand befindet sich ein einmaliger Selbstversorger- Kräuter-Rosenschaugarten, in dem es über 120 verschiedene Heil- und Würzkräuter, sowie an die 40 Rosensorten und vieles an Gemüsesorten zu entdecken und bestaunen gibt.

Mein Motto des Jahres:

„Lebe dein Herz“

Habe Mut- Lebe so, wie du sein willst. Denn wenn du immer das tust, was du schon immer getan hast, wirst du auch nur das bekommen, was du immer schon bekommen hast.
(Weisheitsspruch)

Nimm dir Zeit für Dinge, die dich glücklich machen. Beginne und beende den Tag mit dem schönsten und ältesten Mantra der Welt... **DANKE...**

Schenke der Natur wieder mehr deine Aufmerksamkeit, denn ohne sie können wir nicht existieren.



ALS KIND WUCHS ICH IN ENGSTER VERBINDUNG ZUR NATUR AUF.

Wir lebten mit Pflanzen und Tieren, und was wir zum Leben brauchten, wurde Großteils ganz selbstverständlich aus den Schätzen der Natur hergestellt und eingelagert.

Wir waren eine Familie, wo es ganz normal war, bei Erkältung, bei einer Verletzung oder Beschwerden das passende Kraut zu pflücken und damit einen Tee oder eine Auflage zu machen.

So lernte ich von meinen Eltern, besonders von meiner Oma auf spielerische Weise die Natur und ihre Pflanzen zu schätzen, zu kennen und zu nutzen.

Die Erlebnisse meiner Kindheit möchte ich nicht missen.

Aufbauend auf dem alten Wissen meiner Oma, habe ich mich viele Jahre vielfältig weitergebildet und Erfahrungen sammeln dürfen, welche ich in meinen Kursen weitergebe.

Viele Menschen und besonders unsere Kinder wissen heute so wenig von den Kräften der Natur, oder sie wenden ihr Wissen nicht an. Doch die Natur ist da und wartet ganz still.

Und zum Glück besinnen sich auch wieder immer mehr Menschen darauf, weil sie merken, dass aus der Natur Unterstützung für Körper und Seele kommt, die ihnen niemand anderer geben kann. Denn eine alte Weisheit besagt schon: „In jedem Garten wächst das Kraut, welches der Besitzer gerade braucht!“

Oft liegt es direkt vor unserer Haustür, vor unseren Augen.

Lernen wir wieder „Sehen“!

Eure Kräuterexpertin Christine

INFO:

Sollten die ersten Kurs-Termine aus gegebenem Anlass nicht abgehalten werden können, verschieben sich diese nach hinten!



Kräuterwelt

THIERSEETAL



Kräuterwelt

THIERSEETAL



PHYTOTHERAPIE KRÄUTERFACHFRAU/MANN - AUSBILDUNG

Immer mehr Menschen suchen wieder den Weg zur Natur zurück, besinnen sich alter Hausmittel. Grundvoraussetzung dafür ist Kenntnis über die Pflanzen und deren richtigen Anwendung. Dieses Wissen möchten wir Ihnen in dieser sehr praktisch orientierten Kräuter-Ausbildung mit Freude vermitteln.

Ziel unserer zertifizierten Kräuter-Ausbildung ist es, Ihnen ein breit gefächertes Wissen über den pflanzlichen Schatz, der uns umgibt, mitzugeben. Wir zeigen Ihnen, wo Sie sie in der Natur finden. Sie erfahren, wann und wie man sie erntet und verarbeitet. Je nach Jahreszeit stellen wir verschiedene Kräuterprodukte her und verkosten diese.

Sie lernen die Anwendungsmöglichkeiten aus der Volksmedizin kennen -Ebenso schnuppern wir in die Kräfte von bestimmten Pflanzen höherer Ordnung (Bachblüten), bestimmte Hexenzauber & Liebeskräuter hinein.

KURSIINHALT:

- Geschichte der Volksheilkunde und Hausmittel
- Kräuterwanderung
- Der Frühling als wichtiger Zeitpunkt für das Sammeln von Frühlingskräutern
- Küche und Kräuter
- Hildegard von Bingen (Zubereitung von Nervenkeksen, Birnhonig,...)

DIE KRÄUTER-HAUSAPOTHEKE UND FRAUENKRÄUTER:

- Überlieferte Hausmittel
- Kräuter für den Stoffwechsel (Entschlacken), für das Immunsystem, zur Stärkung und Regeneration, für die Verdauung und Atemwege, für Herz und Kreislauf, Kräuter für die innere Balance bei Stimmungsschwankungen, Frauenkräuter: Kräuter in der Schwangerschaft und Stillzeit, Kräuter bei Menstruationsbeschwerden oder im Klimakterium
- Kräuteranwendungen, Salben, Tinkturen, Ölauszüge, Badezusätze
- Grundlagen der Kräuterverarbeitung: Wie etwa „Teezubereitung“, „Pflanzenauflagen“, Kräuterbüschel, Kräuter-Kompressen,
- Herstellung von Kräuteröl und Rezept Ideen
- Rezeptideen für Kräuter-Sirup, Kräuternessig, Kräutersalz...
- Einfache Anleitungen zur Kräuter - Salbenzubereitung
- Herstellung von Kräuterurtinkturen
- Wurzel graben und verarbeiten
- Kräuter in der Küche
- Zauberpflanzen, Liebespflanzen, Hexenkräuter*
- Besprechung, Erprobung einzelner Hexenpflanzen auf verschiedenen Ebenen (Riechen-Tasten-Fühlen-Staunen)
- Hexenkräuter - im Volksbrauchtum und Aberglaube

Kräuterwelt

THIERSEETAL

- Liebeskräuter - magische Liebeskräuter
- Kennenlernen häufiger Pflanzen in Exkursionen (wohin es geht, wird im Kurs besprochen)
- Abschlussprüfung (nicht Pflicht)

ABSCHLUSS:

Zertifizierte Kräuterfachfrau/ Mann Sie können danach als Kräuterführer/in bei Kräuterwanderungen oder ähnlichen Veranstaltungen arbeiten. Auch in Drogerien und alternativen Gesundheitszentren ist Ihr Wissen gefragt.

BEGINN:	Februar
TERMIN:	Samstag · weitere Termine siehe Beilage
DAUER:	von 10:00 bis 19:00 Uhr
ÜE:	20 Mal plus Exkursionen extra
BEITRAG:	EUR 80,- pro Tag inkl. Unterlagen; Getränke und Essen je Kurstag freiwillige Spende



HEILARBEIT - PENDELKURS

In dieser Ausbildung hast du die Gelegenheit, das Pendeln spielerisch zu erfahren und zu lernen. Ich vermittele dir ein fundiertes Wissen für eine sichere Deutung des Pendels. Du lernst mit dem Pendel kompetent umzugehen. Du entwickelst deine eigene Sensitivität und lernst, für was ein Pendel alles angewendet werden kann. Neben der Grundlage dieser Technik erlernst du, wie du selbst das Pendeln an dir und anderen Menschen oder auch Haustieren oder Pflanzen anwenden kannst. Du lernst die Chakren mit dem Pendel zu messen und zu harmonisieren. Du wirst ebenfalls in das Schlafplatz und Elektrosmog messen eingeführt.

THEMEN, DIE WIR GEMEINSAM BEARBEITEN:

- Pendeln lernen mit dem Isis-Pendel
- Erkennen und Ausmessen von Störungen am Körper
- Tägliches Arbeiten mit dem Pendel
- Pendelaufträge zur Harmonisierung von Körper und Lichtkörper
- Optimale Behandlung der Klienten
- Fernbehandlung
- Löschen von Erbinformationen
- Geistiges Pendeln
- Programmierung des eigenen Pendels
- Voraussetzungen für erfolgreiches Pendeln
- Verbindung und Kommunikation mit dem Unterbewusstsein
- Pendelübungen als Training
- Welche Fragen führen zu guten Antworten?
- Schwingungen, Raumenergien austesten
- Pendel beim Haustier & Pflanzen anwenden
- Benutzen von Pendeltafeln
- Sämtliche Lebensbereiche austesten und korrigieren
- Verträglichkeit von Nahrungsmittel und Medikamenten
- Schlafplatz austesten mit der Handrute und Pendel oder Tensor
- Chakrareinigung durchführen
- Das Aktivieren der Selbstheilung bei sich und anderen
- Manifestieren von Wünschen
- Spirituelle Belastungen austesten und mit Gebeten auflösen

BEGINN:	März
TERMIN:	Montag · weitere Termine siehe Beilage
DAUER:	von 19:00 bis 22:00 Uhr
ÜE:	8 Mal
BEITRAG:	EUR 50,- pro Abend/Tag inkl. Unterlagen (Pendel kann im Kurs erworben werden)

ALTES WISSEN DER WEISEN FRAUEN ELIXIERE, HEILSCHNÄPSE, TEES, RITUALE UND ALTES KRÄUTERWISSEN

Zurzeit sind Kräuter wieder in. Überall begegnen sie uns. In Medien und Zeitschriften werden sie angepriesen und überall liest man von Heilpflanzen, doch viele kennen das Wissen unserer Vorfahren gar nicht oder haben es vergessen. Unsere Vorfahren wussten in ihrer Zeit schon, mit welchen Heilpflanzen und Mittelchen man Wehwehchen behandeln durfte.

Wir befassen uns mit den alten überlieferten Hausmitteln für unsere Gesundheit, für die Küche und für die Schönheit. Mit Ritualen, Meditationen und Übungen, sowie das Sammeln und verarbeiten von Kräutern aus der Natur. Wir schenken unserem Körper, unserer Seele und dem Geist wieder die Aufmerksamkeit und tun so etwas Gutes für uns.

THEMEN DES KURSES:

- Magische Tränke, die das Herz erwärmen
- Erfrischendes und Heilendes
- Genussrezepte für die Seele
- Gesunde Alternativen aus der Natur,
- Süßes, Fruchtiges und Salziges
- Salben und Cremes für das Wohlbefinden
- Magische Kräuter und Amulette
- Geheimnis der Kraftübertragung
- Besprechungen
- Zeigerpflanzen, dies und das

BEGINN:	Februar
TERMIN:	Dienstag · weitere Termine siehe Beilage
DAUER:	von 18:30 bis 22:30 Uhr
ÜE:	12 Mal
BEITRAG:	EUR 60,- pro Tag/Abend – inkl. Unterlagen



DIE KLEINE NATUR-RÜHR-KÜCHE

Dieser Kurs eignet sich für alle Interessierten, die sich gerne mit dem Thema selbst hergestellter Naturkosmetik / Salben / Cremen einmal beschäftigen möchten. Sie erlernen in diesem Workshop das Wichtigste über das Sammeln, Trocknen und Aufbewahren unserer Heilkräuter. Zudem lernen wir, wie man eine Tinktur, einen Kaltöl- und einen Warmölaufzug herstellt. Das sind wichtige Grundlagen für das erfolgreiche Herstellen von Salben, Balsamen und Crèmes und Sie sind nach diesem Kurs fähig, alle Arten von naturkosmetischen Produkten, ob Balsam, Salbe, Gel, Lotion, Creme selbst zu Hause herzustellen. Die Herstellungstechniken von Salben aus Bienenwachs, Lanolin und Kokosöl, werden Schritt für Schritt erklärt und anschließend darf selbst gerührt werden.

JEDE/R KURSTEILNEHMER/IN RÜHRT AN DER EIGENEN RÜHRSTATION PRODUKTE AUS DIESER AUSWAHL:

- Pflegende Handcreme
- Verschiedene Gesichtscreme
- Lippenbalsam
- Beinwell- oder Ringelblumenbalsam – Arnikasalbe der Hausapothekenklassiker!

BEGINN: Juli, August, Oktober
TERMIN: Donnerstag · weitere Termine siehe Beilage
DAUER: von 19:00 bis 22:30 Uhr
ÜE: je 1 Mal
BEITRAG: EUR 80,- pro Tag/Abend – inkl. Unterlagen und Material



VON HERZ ZU HERZ - SCHENKE DIR DEINE AUFMERKSAMKEIT

Der Mensch ändert erst dann seine Gewohnheiten, macht für sich selbst etwas, wenn es schon zwickt. Und meist kommen dann mehrere Themen auf. Grenzenloses Wandeln und Wahrnehmen- Im Wechsel von Gehen, Ruhen, Reden, Schweigen und Staunen, dem stillen Hineinspüren, geben wir uns dem Zauber hin, auf sich selbst wieder mehr zu hören und zu fühlen.

Hier geht es um Frei-sein, Stress-Freiheit, Los-lösen, Ruhe-finden, Inne-halten, Wahr-nehmen, Auf-tanken, Mit-einander, Herz-stärken, Gefühle-annehmen, Selbstwert-stärken, Kraft-schöpfen, Körper-spüren, Liebe-annehmen, Strahlen. Öffne und entfalte dein Herz und sei du Selbst.

BEGINN:	April
TERMIN:	Freitag · weitere Termine siehe Beilage
DAUER:	von 19:00 bis 23:00 Uhr
ÜE:	6 Mal
BEITRAG:	EUR 60,- pro Tag/Abend (inkl. Skript und Material)



ENERGIEARBEIT - MEDIALE HEILAUSBILDUNG

Mit dem Universum in Verbindung sein - Selbstheilungskräfte aktivieren.

Energiearbeit mit den himmlischen Helfern ist eine anerkannte Methode, um Antworten und Hilfe zu bekommen. Hier lernen wir unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

THEMEN:

- Kontaktaufnahme zu deinem Schutzengel, Erzengel, Sonnen-Engel,
- Wahrnehmungsübung, Meditationen, Gebete, Channeling
- Arbeiten mit Meridianen
- Heilwanderungen

In dieser Ausbildung begleiten wir Dich auf deinem Weg, bei dem du dein inneres Gleichgewicht erlangst und deinen Selbstheilungskräften vertraust. Mit Hilfe dieser Ausbildung wirst Du in der Lage sein, Menschen, Tiere, Pflanzen, Räume und Gegenstände zum Heilen zu aktivieren. Sei es in einer Direktsitzung vor Ort oder in der Fernheilung.

Du erlernst, Blockaden, negative Emotionen, Schocks und Traumata aufzuspüren und zu transformieren. Belastendes von der Schwere in die Leichtigkeit umzuwandeln. Energetische Verstrickungen aufzulösen, Seelenanteile zu heilen. Weiter erlernst du, dich von der göttlichen Quelle, deiner eigenen Seele, den Engeln mit ihrer allumfassenden Liebe leiten zu lassen. Mit Hilfe von speziellen Heilkrystallen, Pendel und der Erzengel wirst Du deine Heilkräfte stärken.

Es werden verschiedene mediale Techniken wie Aura Arbeit, Entstörung von Narben (auch Seelennarben) das Ausleiten von Giften, Strahlen, die Auflösung von Schocks und Blockaden, Wirbelsäulenbegradigung, Süchte, Ängste und Depressionen gelernt. Dies sind tief gehende Eindrücke, die das Herz weit öffnen und die Wahrnehmung schärfen und stärken.

Sie umfassen das Heilen mit Lichtquanten, Gedanken und Gebetskraft! Diese Ausbildung ist sehr tiefgehend, alles umfassend und wirkungsvoll.

BEGINN:	März
TERMIN:	Freitag · weitere Termine siehe Beilage
DAUER:	von 19:00 bis 23:00 Uhr
ÜE:	12 Mal
BEITRAG:	EUR 60,- pro Tag/Abend (inkl. Skript und Material)



DIE HEILENDE KRAFT DER NADELBÄUME

Seit eh und je sind Nadelbäume für unser Wohlbefinden und für Heilzwecke genutzt worden. Aus Kiefer, Fichte, Zirbe und Lärche werden zahlreiche Heilmittel hergestellt und sind uns eine gesunde Naturapotheke. Aus jungen Trieben, Rinde, Holz, Nadeln, Zapfen und Harzen lassen sich Heilmittel zusammenstellen und bei allerlei Beschwerden einsetzen. Aus frischen Trieben wird ein Honig oder ein Tee zubereitet, um Erkältungen zu lindern. Auch zum Inhalieren nimmt man frische Triebe, die mit heißem Wasser übergossen werden. Aus dem Harz zaubert man eine Salbe, und man verschließt auch den verletzten Baum, um ihn vor Viren zu schützen. Aber auch zum Räuchern verwendet man das Harz. Eine besonders aromatische Räucherung ergibt sich, wenn das Harz mit Nadeln und Kräutern gemischt wird. Eine duftende Waldweihrauch-Mischung. Ist euch schon einmal aufgefallen, dass man in Rinden oder Wurzeln von Bäumen etwas entdecken kann? Oder auch in den knorrigen, mit Moos bewachsenen Ästen und Steinen? Sehen wir bewusst hin und fangen an, den Wald zu spüren, und als natürliche Heilapotheke anzuerkennen. Wir gehen oft in den Wald, nehmen unsere Umgebung wahr und ernten etwas von seinen Schätzen, die wir dann zu Heilmitteln verarbeiten.

BEGINN:	Mai
TERMIN:	Donnerstag · weitere Termine siehe Beilage
DAUER:	von 19:00 bis 23:00 Uhr
ÜE:	6 Mal
BEITRAG:	EUR 60,- pro Abend



RÜCKFÜHRUNG

In frühere Leben schauen, eine Reise in deine Vergangenheit
Vielleicht möchtest du dich besser kennenlernen und mehr über deine Aufgabe erfahren.
In vergangene Inkarnationen reisen! Wiederkehrende Themen ansehen, wo du Ursache und Erklärung finden kannst. Rückführungen erzielen erstaunliche Erfolge, wenn es um das Auflösen tiefsitzender Probleme geht.

THEMEN:

- Grundtechniken der Rückführungsarbeit
- Gespräche mit dem Klienten
- Führung während einer Rückführung
- Rückführung über die Kindheit in ein früheres Leben
- Auflösen und erkennen alter Emotionen und Muster...
- Familienstellung...

BEGINN: April
TERMIN: Montag · weitere Termine siehe Beilage
DAUER: von 19:00 bis 23:00 Uhr
ÜE: 8 Mal
BEITRAG: EUR 60,- pro Tag/Abend / (inkl. Skript)



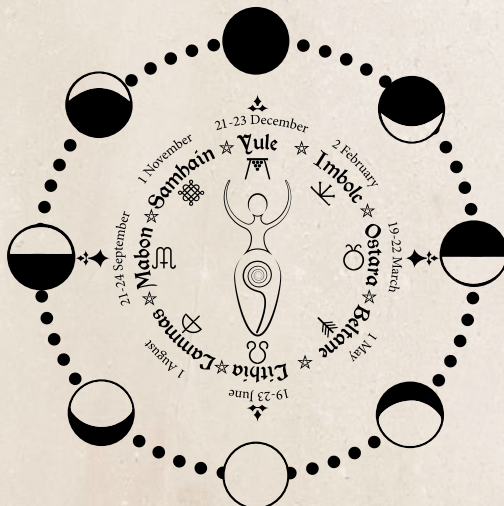
DIE BESONDEREN TAGE IM JAHR

Eintauchen und gemeinsam die 8 Jahreskreisfeste feiern, die Kraft und Magie der Natur bewusst spüren und aus ihr schöpfen. Sich mit dem Jahreslauf einlassen. Rituale gestalten, im Innen wie im Außen. Sich der jeweiligen Jahreszeit hingeben. Wir werden gemeinsam gestalten und kreatives erschaffen. Es werden Naturrituale sein, die wir auch zum Teil gemeinsam vorbereiten um dann im Kreis alle zusammenwirken. Meditationen, Erzählungen, Übungen und Reinigungen durch den Rauch werden uns hier begleiten.

THEMEN:

- Imbolc = Lichtmess /Erwachen
- Ostara = Frühlings-Tag-Nachtgleiche/Gleichgewicht/Aussaat
- Beltane = Drittes Frühlingsfest/Fruchtbarkeit
- Sommersonnwende= kraftvoll/ volles Erblühen/Strahlen
- Lughnasadh = Schnitterinnen-Fest/Kräuterseggen/Schnitt-Ziel setzen
- Mabon = Herbst-Tag-Nachtgleiche/Erntedank/Dankbarkeit
- Samhain = Ahnenfest/Loslassen/Rückzug/Verzeihen/Erkennen
- Yule = Wintersonnwende/Rückblick auf vergangenes Jahr/ Wiedergeburt des Lichtes/ Raunächte

BEGINN: Jänner
TERMIN: Freitag · weitere Termine siehe Beilage
DAUER: von 18:00 bis 23:00 Uhr
ÜE: 8 Mal
BEITRAG: EUR 80,- pro Tag/Abend (exkl. Material)



GESUNDES LEBEN - KRÄUTERWISSEN NACH HILDEGARD VON BINGEN

Hildegard von Bingen wird als erste deutsche Naturforscherin, Ärztin, Visionärin, Mystikerin bezeichnet. Sie ist eine der bedeutendsten Frauen in der medizinhistorischen Geschichte und heute sind ihre Aussagen für viele von großer Bedeutung. Für ihre Zeit -eine sehr hoch gebildete Frau. Sie war auch eine Visionärin und eine Heilkundige, deren Wissen um die Gesundheit von Körper und Seele immerhin mehr als 800 Jahre überdauert hat. Hildegards Botschaft jedenfalls ist zeitlos. Ihr Wissen ist eine Schatzkammer in unserer Zeit! Ein Großteil ihrer Medizin ist essbar! Was könnte uns davon abhalten, es kennenzulernen, es ernst zu nehmen und umzusetzen?

Die Hildegard-Ernährungslehre kann als Kur bei verschiedensten Krankheiten angewandt oder aber auch zu einer dauernden Lebenseinstellung gemacht werden. Die Lehre der Hildegard muss als Ganzheitliche Lehre verstanden werden.

THEMEN:

- Leben und Wirken der Hildegard von Bingen, über die Kraft von Korn und Samen, Kräuterarzneien des Mittelalters: Natürliche Antibiotika, natürliche Antidepressiva und wärmende Pflanzen bei Hildegard von Bingen,
- Naturapotheke, „Viriditas“ - die „grüne Lebenskraft“
- Baumheilkunde und Knospen: natürliche Gesundheitsmittel wie Bitterpflanzen, Reinigende und vitalisierende Pflanzen
- Lebensfreude bei Hildegard, Natur und Psychologie in Hildegards Lehren
- Heilsteine, die Diät, die Ausleitungsverfahren, das Fasten und die rechten Heilmittel,
- Naturelemente; Hildegards Kräuterkunde in der Gesamtschau
- Nahrungsgifte
- Ausgewählte Nahrungsmittel nach
- Die wichtigsten Klosterkräuter
- Bewährte Rezepte nach Hildegard von Bingen
- Schönheit aus der Küche nach Hildegard von Bingen
- Abschlussprojekt: Sie stellen ihr Hildegard-Projekt vor
- Hildegard von Bingen

BEGINN: April

TERMIN: Dienstag · weitere Termine siehe Beilage

DAUER: von 19:00 bis 23:00 Uhr

ÜE: 9 Mal

Beitrag: EUR 80,- pro Tag/Abend (exkl. Material)

KRÄUTER - WANDERUNG - WEGBEGLEITER

Gerne laden wir hier zu gemeinsamen Wanderungen ein. Wir lernen hier die Wildpflanzen kennen, die uns gerade begegnen und begleiten. Ein achtsames Wandern auf Wegen, Verborgenes entdecken, schauen in die Schatztruhe der Pflanzenwelt. Wandern durch die naturbelassenen Wiesen und Wälder und trauen uns einmal von dies und dem zu kosten.

Frühling - Wegbegleiter - Frühlingskräuter
Sommer - Wegbegleiter - Sommerkräuter
Herbst - Wegbegleiter - Herbstkräuter
Winter - Wegbegleiter - Hölzer und Nadeln

BEGINN: ab April, je nach Anmeldungen
TERMIN: Mittwoch · weitere Termine siehe Beilage
DAUER: von 14:00 bis ca. 17:00 Uhr
ÜE: 1 Mal
BEITRAG: EUR 20,- pro Tag

Entsprechend der Wetterlage bekleiden.

Die Termine werden rechtzeitig auf der Homepage www.kraeuterwelt-thierseetal.at bekannt gegeben.



WILDE KRÄUTERKÜCHE (AB 4 PERSONEN)

An diesem Tag sammeln wir essbare Pflanzen, die uns bei einer Wanderung die Natur gerade zur Verfügung stellt und verarbeiten diese gemeinsam zu einem Menü, dass wir dann auch gemeinsam genießen. Dies findet nur bei schönem Wetter statt, da auch im Freien gekocht wird.

BEGINN:	Mai
TERMIN:	Freitag · weitere Termine siehe Beilage
DAUER:	von 09:00 bis 14:00 Uhr
ÜE:	1 Mal
BEITRAG:	EUR 120,- pro Tag (all inklusive)



DIE HEILENDE KRAFT DER KNOSPEN - GEMMOTHERAPIE

Der belgische Arzt Dr. Pol Henry erkannte, dass in jungem Pflanzengewebe die Lebens- und Regenerationskräfte am größten sind und diese Kräfte zur Regeneration und Heilung eingesetzt werden können.

Lateinisch bedeutet das Wort Gemmo - Knospe, aber auch Edelstein.

In Knospen ist demnach das Edelste der Pflanze enthalten - ihr Lebensplan.

Wir entdecken das alte Knospenwissen und Stellen Heilmittel daraus her.

Erkennen von Bäumen und Sträucher im Knospenstadium und deren Bestimmung, Praktische Herstellung eines Knospen Mazerats, Wirkung und Anwendungsgebiete

- BEGINN:** Frühling (Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben)
ÜE: 1 Mal
BEITRAG: EUR 90,- pro Tag - inkl. Unterlagen



OXYMEL - EINE ALTERNATIVE KRÄUTERTINKTUR OHNE ALKOHOL

Besonders für Menschen, die keinen Alkohol zu sich nehmen dürfen, aber auch für Kinder bietet sich die Zubereitung aus Kräutern, Honig und Essig an.

Wir lernen das Erstellen von Oxymel aus den verschiedenen Pflanzenteilen und ihre unterschiedlichen Anwendungen kennen. Wir besprechen die Qualität und Wirkweise. Jeder darf selbst ein Oxymel herstellen und mitnehmen.

BEGINN:	Mai
TERMIN:	Dienstag · weitere Termine siehe Beilage
DAUER:	von 19:00 bis ca. 22:00 Uhr
BEITRAG:	EUR 25,- pro Tag/Abend pro Person, pro Führung (Materialkosten extra!)



HYDROLATE - HERSTELLUNG UND ANWENDUNGEN

Aus unseren Heilpflanzen, ihren Blättern, Blüten, Hölzern, Rinden, Wurzeln und Harzen lassen sich durch Destillation duftende und heilkräftige Pflanzenwässer herstellen. Bei diesem Vorgang werden Pflanzenteile in Wasser zum Sieden gebracht, Flüssigkeit verdampft und das Kondensat wird aufgefangen. Das wertvolle Pflanzenwasser, auch Hydrolat genannt, enthält sowohl wasser- als auch öllösliche Inhaltsstoffe der Pflanze.

Sie werden mit der Kunst der Destillation vertraut gemacht und lernen verschiedenen Methoden zur Herstellung von Hydrolaten kennen. Nach dem Seminar sind Sie in der Lage hochwertige Pflanzenwässer herzustellen. Außerdem erfahren Sie einiges über deren Anwendung.

BEGINN:	Sommer (Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben)
ÜE:	1 Mal
DAUER:	von 18:00 Uhr bis ca. 23:00 Uhr
BEITRAG:	EUR 90,- pro Tag/Abend - inkl. Unterlagen



WURZEL-MEDIZIN-AMULETT

Wurzeln wurden als Medizin und auch zum Schutz und Segen bei sich getragen.
(hier bitte selber eine kleine Wurzel von einer Pflanze mitnehmen) Auch werden einige von mir zur Verfügung gestellt, die wir dann anschließend verarbeiten, gestalten und energetisieren.

- BEGINN:** Oktober
TERMINE: Montags · weitere Termine siehe Beilage
DAUER: von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
ÜE: 2 Mal
BEITRAG: EUR 80,- pro Tag/Abend (exkl. Material)



ADVENTZEIT- SICH AUF DIE BESONDERE ZEIT VORBEREITEN UND FREUEN.

In gemütlicher Runde bei Glühwein und Keksen wird individuell ein Adventkranz gebunden.

BEGINN:	Dezember
TERMINE:	Dienstag · weitere Termine siehe Beilage
DAUER:	von 19:00 Uhr bis 23:00 Uhr
ÜE:	1 Mal
BEITRAG:	EUR 30,- pro Tag/Abend (exkl. Material) pro Abend



RÄUCHERN IN DER STILLEN ZEIT - MIT RAUCH UND ORAKEL DURCH DIE RAUNÄCHTE

Es werden viele verschiedene einheimische wie auch exotische Räucherharze, -kräuter,-hölzer, -wurzeln usw. vorgestellt und verräuchert. Durch das Räuchern können die Pflanzen ihre Wirkung richtig entfalten und auf uns lösend wirken.

Hier beschäftigen wir uns mit den wichtigsten Räucherpflanzen, die uns bei der Umsetzung unserer Absichten unterstützen. Wir hören einiges über den Umgang mit Räucherstoffen, über Brauchtum.

Sinnvolle Mischungen und ihre Wirkung auf seelischer Ebene, ganz persönliche Räuchermischungen für die Raunächte und den alltäglichen Gebrauch.

Räucheranwendungen mit Meditation, um neues zu beginnen und altes zu beenden, Energiemüll entsorgen... Hausreinigung...

BEGINN:	November / Dezember
TERMIN:	Donnerstag
DAUER:	von 19:00 Uhr bis ca. 22:30 Uhr
ÜE:	1 Mal
BEITRAG:	EUR 60,- pro Tag/Abend - inkl. Unterlagen



INFO:

Gruppen ab 5 Personen können auch außerhalb der festgelegten Termine die Einzelkurse und Führungen, sowie Führungen im Schaugarten buchen!

Auch andere Kurse sind möglich - Ich gehe gerne auf Ihre Wünsche ein.

Die Termine welche sich neu ergeben, werden rechtzeitig auf der Homepage www.kraeuterwelt-thierseetal.at bekannt gegeben und können auch Gruppenweise gebucht werden.

Auch gibt es wöchentlich Angebote von der „Kräuterwelt“ im Gäste-Programm des Kufsteinerlandes. Hier gelten die jeweiligen Tarife.

KRÄUTER- UND ROSEN-SCHAUGARTEN

In meinem Garten finden Sie eine große Auswahl an Kräutern.

Von Alant, Fenchel, Storchenschnabel, Thymian, Pfefferminze, Weinraute, Lavendel, Mutterkraut, Johanniskraut, Waldmeister, Wegwarte, Wermut, Liebstöckel, versch. Minzen, Basilikum, Diptam, Herzgespann, Enzian, Arnika, Petersilie, Hirschnägel, uvm...nur um einige zu nennen... und an die 50 verschiedenen Duftrosen

**Geöffnet von
Mai bis Oktober
Montag bis Samstag
Von 10:00 bis 18:00 Uhr**

Führungen ab 10 Personen nach tel. Vereinbarung.

Wir führen sie auf Wunsch gerne in die Welt der Kräuter ein.

Bei einer 1,5-stündigen Führung erfahren sie einiges über die Heilwirkung und Anwendungsmöglichkeiten der Kräuter.

Wir freuen uns, sie in unserer kleinen Kräuterwelt begrüßen zu dürfen.

Preis für Führungen auf Anfrage.

Auch für Firmen Ausflüge, Vereine, Schule und Kindergärten wird individuell ein Programm zusammengestellt.



KRÄUTERSCHÄTZE - FÜR JEDEN MONAT

JÄNNER

Im ersten Monat begleitet uns oft Husten, Schnupfen, Heiserkeit. Und hier hat die Natur auch einige Helferlein parat. Ein Destillat aus der Echinacea-Wurzel und bei Halsreizungen gibt es wunderbare Mittel, wie, Spitzwegerich- Thymian- und Tannenwipfel Sirup. Auch ätherische Öle helfen können unterstützend helfen. Latschenkiefer und auch Thymian befreien die Bronchien.

FEBRUAR

Johanniskraut - das Kraut der Seele ist für mich ein guter Wegbegleiter an grauen, regnerischen, nebligen, kalt-nassen Tagen. Da mir im Winter oft das Sonnenlicht fehlt, sind Vitamin D Tropfen ideal. Und wenn das Aufstehen am Morgen besonders schwerfällt, gibt mir ein Müsli mit Früchten Kraft und Energie.

MÄRZ

Jetzt ist für mich wieder die Zeit gekommen um mit Kräutern wie Brennnessel, Birkenblätter, Löwenzahn, Artischocke und auch Flohsamen meinen Organismus zu entgiften. Diese Kräuter unterstützen die Leber, Galle, Niere und den Darm bei der Ausleitung. Auch Mineralstoffe (Magnesium, Calcium und Kalium) dürfen hier nicht fehlen. M die Flüssigkeitszufuhr zu erhöhen, viel Kräutertee und Wasser trinken.

APRIL

Badesalz mit Rosmarin wirkt unterstützend und kräftigend. Wer Heublumen daheim hat, kann auch diese sehr gut verwenden. Frühjahrsmüdigkeit - hat keine Chance. Und die Rose wirkt hier auch beruhigend, ausgleichend und nach den Wintermonaten auch pflegend auf der Haut.

MAI

Ja, der Wonnemonat Mai. Oft schon die Vorfreude auf den Frühsommer. Bei Spaziergängen spürt man schon die Sonnenstrahlen auf der Haut. Jetzt schütze ich meine Haut mit einem natürlichen Lichtschutz. Kokosöl riecht nicht nur gut, sondern schützt auch leicht die Haut. Cremes von Arnika, Rosmarin, Chili und Johanniskraut sorgen für Entspannung und Wohlfühl bei Muskelkater durch die steigenden Aktivitäten.

Und in diesem Monat startet auch die Mai-Kur von H.v.Bingen.

Ringelblume, Sheabutter und Bienenwachs als Salbe, wenn man nicht nur den Garten liebt, sondern auch seine Hände.

JUNI

Salbeitee, Salbeideo, wenn man ins Schwitzen kommt. Auch Aloe Vera tut der Haut sehr gut. Wenn man Kräuter Liebhaber ist, hat man jetzt schon einiges zu tun. Die richtige Zeit um die ersten Kräuterauszüge/ Schnäpse anzusetzen.

JULI

Nach einem üppigen Grillfest helfe ich meiner Verdauung mit Artischocke, Mariendistel, Curcuma oder einem Schwedenbitter. Wenn der Kreislauf durch zu viel Hitze einmal rebelliert, habe ich meine Weißdorntropfen. Dies stärkt Herz und Kreislauf. Ins kalte Wasser springen ist eine regelrechte Abkühlung. Was tun, wenn sich da meine Blase meldet? Cranberry bzw. Preiselbeeren und auch Bärentraubenblätter Tee tut hier sein gutes.

AUGUST

Laue Nächte und viele Mückenstiche – dass muss nicht sein! Hier unterstützen uns die ätherischen Öle, wie Lavendel, Teebaumöl, Pfefferminze und auch Eukalyptusöl. Heiße Nächte ohne Schlaf? Mit Hopfen, Melisse und Baldrian hol ich mir hier Einschlafhilfe.

SEPTEMBER

Was noch nicht geerntet wurde, kommt jetzt noch dran. Die erste Hälfte des Monats ist noch gut, um oberirdische Kräuter zu ernten und für den Winter zu trocknen. Früchte und Gemüse werden eingelagert.

OKTOBER

Erntezeit der Wurzeln. Die kraft der wurzeln nutzen, um den Bewegungsapparat zu unterstützen. Haferkraut, Teufelskralle, Beinwell, Rosmarin oder auch Arnika als Einreibung können rheumatische Beschwerden und Gicht lindern.

NOVEMBER

Gut, dass viele Kräuter gesammelt und getrocknet wurden. Jetzt beginnt die Kräuter-Tee-Zeit. Einzelne Kräuter, oder auch eigene Mischungen sind gut. Lindenblüte, Zitronenverbene, Pfeffermine, Kamille. Auch die Badewannen-Saison ist wiedereröffnet. Ideale Kräuter sind hier Zitrone, Orange, Thymian, Lavendel, Melisse, Rose, Rosmarin, Aloe Vera und noch viele mehr. Ein wärmender Ingwertee auf der Couch!

DEZEMBER

Der besinnliche Advent, alle Jahre wieder. Für mich eine Zeit des Rückzuges, des entspannen, eine Zeit der Düfte. Weihrauch, Wald Duft liegt in der Luft. Besinnliche Musik und ein guter Tee aus Passionsblume, Melisse und Baldrian.

Wir sind kein Arzt oder Apotheker und übernehmen hiermit keine Haftung für den Inhalt.

DIE LIEBE ...

vor langer, langer Zeit existierte eine Insel, auf der alle Gefühle der Menschen lebten: die gute Laune, die Traurigkeit, das Wissen ... und, so wie alle anderen Gefühle, auch die Liebe. Eines Tages wurde den Gefühlen mitgeteilt, dass die Insel sinken würde. Also bereiteten alle ihre Schiffe vor und verließen die Insel. Nur die Liebe wollte bis zum letzten Augenblick warten.

Bevor die Insel sank, bat die Liebe um Hilfe:

Der Reichtum fuhr auf einem luxuriösen Schiff an der Liebe vorbei.

Sie fragte: Reichtum, kannst du mich mitnehmen? Nein, ich kann nicht. Auf meinem Schiff habe ich so viel Gold und Silber. Da ist kein Platz für dich.

Also fragte die Liebe den Stolz, der auf einem wunderbaren Schiff vorbeikam:

Stolz, ich bitte dich, kannst du mich mitnehmen? Liebe, ich kann dich nicht mitnehmen ... antwortete der Stolz, hier ist alles perfekt. Du könntest mein Schiff beschädigen.

Also fragte die Liebe die Traurigkeit, die an ihr vorbeiging:

Traurigkeit, bitte, nimm mich mit, Oh Liebe sagte die Traurigkeit, ich bin so traurig, dass ich allein bleiben muss.

Auch die gute Laune ging an der Liebe vorbei, aber sie war so zufrieden, dass sie nicht hörte, wie die Liebe sie rief.

Plötzlich sagte eine Stimme:

Komm, Liebe, ich nehme dich mit. Es war ein Alte, der sprach. Die Liebe war so dankbar und glücklich, dass sie vergaß, den Alten nach seinem Namen zu fragen. Als sie an Land kamen, ging der Alte fort.

Die Liebe bemerkte, dass sie ihm viel schuldete und fragte das Wissen:

Wissen, kannst du mir sagen, wer mir geholfen hat?

Es war die Zeit antwortete das Wissen.

Die Zeit? fragte die Liebe, warum hat die Zeit mir geholfen?

Und das Wissen antwortete:

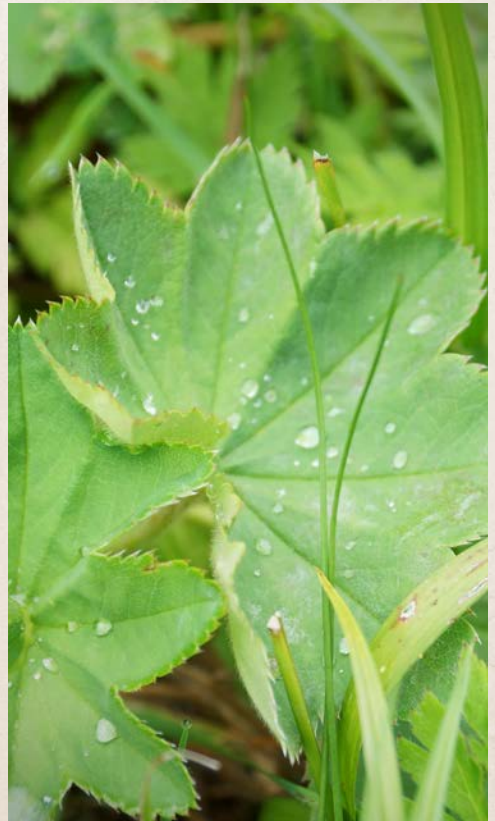
Weil nur die Zeit versteht, wie wichtig die Liebe im Leben ist.



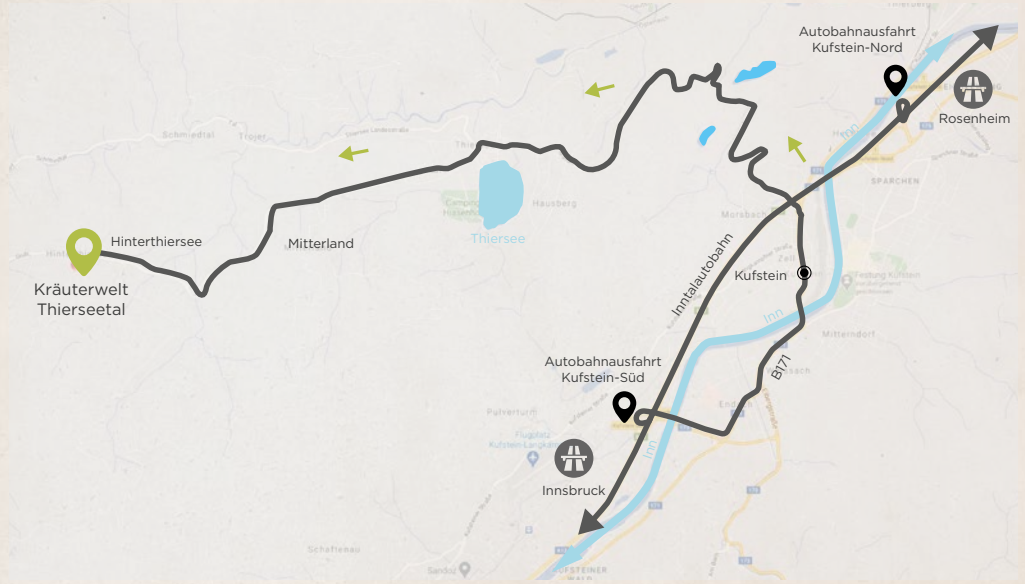
GESPRÄCHE UND BERATUNG EINER KRÄUTERHEXE

Gerne gebe ich mein Wissen an Interessierte weiter, berate sie bei Ihnen zuhause oder in meinem Kräuterschaugarten. Ich gebe Hilfestellung beim Anbau und Errichten eines eigenen Gartens oder einer Kräuterspirale, eines Gemüsebeetes oder einer Terrasse. Dabei gehe ich immer auf die Personen ein, die dieses Plätzchen bewohnen. Es ist ein Spiegelbild ihrer Selbst und sagt intuitiv sehr viel aus. Wie du mit Hilfe der dich umgebenden Kräuter dein Wohlbefinden verbessern kannst und was dir auf dem Herzen liegt. Warte nicht, bis es oft zu spät ist, schätze deinen Körper und deine Gesundheit. Vieles kann man mit Kräutern erreichen, ob bei Blähungen, Erkältungen, Schürfwunden oder auch Kopfschmerzen. Lasse Kräuter deine erste Wahl sein. Versuche es und du wirst staunen, wie das richtige Kräutlein den Weg zu dir findet.

Vereinbaren sie einen Termin, um mehr über die wundervolle Welt der Kräuter und über sich selbst zu erfahren.



ANFAHRT



IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich: Kräuterwelt Thierseetal
Herausgeber: Kräuterwelt Thierseetal
Fotos: Kräuterwelt Thierseetal, ce. studio & gettyimages
Grafik & Design: Das Buero ohne Namen
Stand: Oktober 2023

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. ANMELDUNG: Eine schriftliche Anmeldung ist laut Anmeldeformular, welches sie auf der Homepage finden, zu sämtlichen Ausbildungen, Kursen, Tagesseminaren und Exkursionen bis 4 Wochen vor den Veranstaltungen erforderlich. Bei kurzfristigen Anmeldungen immer nur solange Plätze vergeben sind.

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur vollständigen Bezahlung. Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung von uns.

Sie werden benachrichtigt, wenn die angebotenen Ausbildungen zwecks geringer Teilnehmerzahl nicht zustande kommt und erhalten hier den vollständigen Betrag zurück. Sonstige Ansprüche bestehen nicht.

Auf Anfrage erhalten Sie während der Kurse eine Teilnahme- und Kostenbestätigung.

2. ZAHLUNGSWEISE: Bitte Überweisen Sie den Gesamtbetrag, bis zum jeweiligen Anmeldeschluss, bzw. je nach Absprache. Weitere Zahlungen sind jeweils am Beginn der Ausbildungen zu begleichen.

3. RÜCKTRITT: Ein Rücktritt nach Anmeldung ist nur bis 4 Wochen Bis Anmeldeschluss kostenfrei. Danach werden 50% der Gesamtkosten in Rechnung gestellt.

Ein Rücktritt von Vorträgen und Wanderungen ist kostenfrei.

4. BEI NICHTERSCHEINEN oder bei Abbruch der Kurse oder Ausbildungen Ihrerseits, ist immer der volle Gesamtbetrag fällig.

5. BEI STORNIERUNGEN entfällt der Ausfall, wenn Sie uns eine/n Ersatzteilnehmer schicken. Sonstige Ansprüche sind ausgeschlossen.

6. URHEBERRECHT: Die Unterrichtsskripte und sämtliche Unterlagen dürfen nicht vervielfältigt werden und /oder an dritte Personen weitergegeben werden. Sie dürfen für keinerlei Zwecke verwendet werden.

7. ZUR AUSÜBUNG der Ausbildungen, besonders der Kräuterheilkunde haben nur Heilpraktiker und Ärzte die Befugnis. Die in den Ausbildungen angegebenen Inhalte, Rezepturen usw. sind ausschließlich Übungsbeispiele, die bei der eigenen Anwendung ihrerseits Ihrer Verantwortung unterliegt.

Wir übernehmen hier keinerlei Haftung.

8. DER KURSTEILNEHMER nimmt eigenverantwortlich an den jeweiligen Veranstaltungen teil und für etwaige Folgen, gleich welcher Art, haftet der Veranstalter nicht.

9. BITTE HABEN SIE VERSTÄNDNIS, dass Hunde nicht erlaubt sind. Auch Aufnahmen mit dem Handy und Tonaufnahmen sind während der Kurse nicht erlaubt.

Änderungen unsererseits bleiben vorbehalten.

Wir sind kein Arzt oder Apotheker und übernehmen hiermit keine Haftung für den Inhalt.

Kräuterwelt THIERSEETAL

Die Natur ist die Wurzel des Lebens
.....

JAHRESPROGRAMM **KURSE & SEMINARE**

www.kraeuterwelt-thierseetal.at

CHRISTINE KIRCHMAIR

Phytotherapeutin und Energetikerin

Hinterthiersee 125
6335 Thiersee

T: +43.660.5529909
christinekirchmair@gmx.at